

Den Nære Sommerhøjskole

Kursuskatalog 2026



DEN NÆRE SOMMERHØJSKOLE

Et lille højskolefællesskab med plads til oplevelser

Hvad?

Den Nære Sommerhøjskole er for dig, som synes, det er sjovt at være afsted på egen hånd. Og for dig som trives i et lille og tæt fællesskab, drevet af frivillige.

Højskolen er for unge og voksne med et udviklingshandicap, og du skal være fyldt 18 år. Vi har plads til 10 deltagere på hver af vores højskoleuger, hvortil der vil være en frivillig flok på 3-4 frivillige tilknyttet.

På sommerhøjskolen findes en fast struktur og ramme, som de frivillige på højskolen er med til at etablere. Det er ikke muligt at have sin ledsager med, og det forventes, at du er selvkørende og kan være afsted uden behov for hjælp til personlig pleje og større behov for socialpædagogisk støtte.

På vores sommerhøjskole er der plads til nære relationer, gode samtaler, hyggelige aktiviteter og ture ud i Danmarks skønne natur!



Hvornår?

UGE 28: Mandag d. 6. juli til fredag d. 10. juli

UGE 29: Mandag d. 13. juli til fredag d. 17. juli



GLÆD DIG TIL:

- Fællesskab
- Hyggelige aktiviteter
- Godt humør
- Ture ud i det danske sommerland
- Og meget mere!

UGEPROGRAM

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00-09.00		Godmorgen og morgenrutine	Godmorgen og morgenrutine	Godmorgen og morgenrutine	Godmorgen og morgenrutine
09.00-10.00		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
10.00-10.30		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Oprydning og nedpakning
10.30-12.00		Aktivitet	Fællestur	Aktivitet	Samling og farvel (sandwich til hjemturen udleveres) OBS: vi skal være ude af husene kl. 11.
12.00-13.00		Frokost	Frokost	Frokost	
13.00-16.00	Ankomst kl.15.00 ved Ho feriecenter Velkomst og præsentation kl.16.00	Aktivitet	Fællestur	Aktivitet	
16.00-18.00		Fritid	Fritid	Fritid	
18.00-19.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.00-19.30	Tur i området	Aftensamling	Aftensamling	Afslutning med bowling	
19.30-21.30	Fritid	Fritid	Fritid		
21.30-22.00	Aftenrutine og godnat	Aftenrutine og godnat	Aftenrutine og godnat	Aftenrutine og godnat	

Programblokke

Samlinger

Morgen- og aftensamlinger

Vi samles hver morgen og hver aften til fælles samling. Til vores morgensamlinger synger vi sammen og snakker om dagens program, hvor de frivillige gennemgår dagens aktiviteter.

Til vores aftensamlinger snakker vi om dagen, der er gået eller går en tur sammen i området.

Ankomst og farvel

Vi starter og slutter også ugen med en samling. Når vi mødes ved ankomsten, byder vi velkommen, og de frivillige tager imod jer deltagere. Når ugen slttes af, er det igen med en samling, hvor vi siger pænt farvel og måske på gensyn.

Aktiviteter

Natur og ud i det fri

Vi skal på ture ud i naturen, ud og mærke sommervejret. Det kan både være gåture rundt i området ved Ho, en tur til stranden eller en tur ud og mærke Vesterhavet og vestkystens landskab. Det kan også være en tur i skoven og hyggelige bålaktiviteter ved bålpladsen tæt på feriecentret.

Kreativ udfoldelse

Vi skal også udfolde os kreativt på forskellig vis. Det kan både være med maling på enten lærred eller sten, vi selv har fundet. Det kan være fine mandalas som farvelægges eller måske, vi finder noget i naturen, som vi kan lave fine ting ud af?

Spil inde og ude

Der vil være god tid til at sætte sig ned med et hyggeligt brætspil og tage en omgang Uno. Det vil også være muligt at udfordre hinanden i sjove udendørs havespil. Så forvent spil både inde og ude i løbet af ugen.

Fællestur

Vi skal på tur ud i området og opleve, hvad det vestjyske har at byde på omkring Esbjerg og Blåvand. Forvent masser af frisk luft og vind i håret og måske, der også bliver plads til et besøg på en af de mange spændende seværdigheder i området.

Vi spiser en lækker frokost på restaurant og nyder en is, mens vi går en tur.

Ho Feriecenter

Vi skal selvfølgelig også benytte os af de faciliteter, de har på Ho Feriecenter til sjove aktiviteter:

- **Svømmehal**

Ho feriecenter har et hyggeligt lille badeland med mulighed for både svømning, masser af sjov vandaktivitet og afslapning.

- **Bowling**

Som afslutning på højskoleugen skal vi forbi feriecentrets bowlingbaner og slutte af med en sjov og festlig aften.

Fritid

Hver dag er der afsat god tid til, at du også selv har noget fritid, hvor du kan bruge tiden på at slappe af, trække dig til værelset, gå en tur eller hvad du måtte have brug for.

Der vil være en fritidsblok om eftermiddagen og indtil aftensmaden og igen efter aftensamlingen, inden vi går i seng.





Du skal spørge dig selv...?

- Har du lyst og evnerne til at være afsted på en uges højskoleophold uden socialpædagogisk støtte?
- Kan du være selvhjulpen inden for en struktureret ramme, som de frivillige støtter i at etablere?
- Er du sprængfyldt med godt humør og masser af gå-på-mod til en uges højskoleophold med andre unge og voksne i et fællesskab?



PRAKTISKE INFORMATIONER



Hvornår?

Uge 28

Mandag d. 6. juli – fredag d. 10. juli

Uge 29

Mandag d. 13. juli – fredag d. 17. juli

Ankomst

fra kl. 15.00 til 16.00 om mandagen.

Afrejse

fra kl. 11.00 til 11.30 om fredagen.



Hvor?

Ho Feriecenter
Hovej 4, Ho
6857 Blåvand
Danmark

Link: <https://www.ho-ferie.dk/>

Hvad koster det?

3500 kr. pr. person

*Inkluderet er: kost og logi,
t-shirts, udgifter til
aktiviteter, evt.
entrebilletter ved
fællestur.*

OBS

*Du skal selv have
lomme penge med til
snacks og souvenirs.*



Tilmelding og betaling

Vi skal modtage din tilmelding
senest d. 1. juni via linket:

[UGE 28 TILMELDINGSLINK](#)

[UGE 29 TILMELDINGSLINK](#)

Efter tilmelding sendes en
betalingsopkrævning på oplyste mail.

OBS.

*Tilmeldingen er bindende og pengene
kan ikke refunderes ved afbud/sygdom.*

OBS!

Transport

I skal selv sørge for
transport til og fra
højskolen både mandag
og fredag. Eventuel
samkørsel skal I selv
finde mulighederne for og
koordinere internt med
hinanden.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Faciliteter

Ho Feriecenter

I feriecentret findes:

- Bowlingområde
- Badeland
- Restaurant

I udeområdet findes:

- Boldbaner
- Grønne udeområder

Ho

Natur

Området omkring Ho Feriecenter har masser af skøn natur helt tæt på og vandet ligger lige ved siden af feriecentret.

Indkøb

Tæt på feriecentret ligger *Junges minimarket*, en lille købmand med mulighed for indkøb af diverse snacks med MobilePay betaling.

Lige ved siden af ligger *SæbeRiget*, som udover at sælge hjemmelavet sæber også har diverse souvenirs og brugskunst.

Husene

Soveforhold

Deltagere og frivillige har hver sit hus, som ligger i umiddelbar forlængelse af hinanden.

Sengepladser i husene:

- Stuen: 2 værelser med 1 $\frac{3}{4}$ seng
- 1.salen: 2 værelser med 2 enkeltssenge, 2 værelser med 1 $\frac{3}{4}$ seng, 2xrepos med madras.

Vi fordeler jer på bedst mulig vis.

Ved spørgsmål hertil kontakt anførte kontaktperson.

Bagageplads

Værelserne har begrænset plads til opbevaring af større bagage, så pak fornuftigt og undgå gerne store kufferter.

Toilet og bad

I hvert af husene findes to toiletter og bad, som alle deles og er fælles om. Deltagerne har derfor 2x toilet+bad til deling. I får tildelt badetid enten morgen eller aften.

Adgang

Der er ikke adgang for kørestolsbrugere eller dårligt gående.

PRAKTISKE INFORMATIONER

VIGTIGT!



Støtte under højskolen

Der er frivillige til stede under hele højskolen og en ansat, som kan kontaktes ved behov, men der er ikke plejepersonale eller mulighed for socialpædagogisk støtte.

Det er derfor ikke muligt at indskrive sig som højskoledeltager, hvis du skal have hjælp til fx personlig pleje, toiletbesøg eller til at spise.

Du skal altså være selvhjulpen inden for en struktureret ramme, hvilken de frivillige støtter i at etablere.

Til botilbud og pårørende

Hvis man som deltager ikke er i stand til at deltage indenfor den planlagte programramme i forbindelse med højskolen, så forventer vi, at botilbuddet eller den angivne pårørende står til rådighed i den situation, hvor deltageren skal hentes.



Ledsager

Det er ikke muligt at have en ledsager med.

Kontakt

For yderligere spørgsmål, ring eller skriv:

Didde Christine Thompson

Leder af Fællesskabet Glad



Telefon: +45 28 71 83 01



E-mail: didde@jyskborneforsorg.dk

Læs mere eller følg os:



Hjemmeside
www.faellesskabetglad.dk



Facebook
Fællesskabet Glad



Instagram
faellesskabetglad