



FÆLLESSKABET GLAD
LIVSGLÆDE - LIGEVÆRDIGHED - MÆNSKABER
Fællesskabet

Line
Kunst og kreativitet

DEN NÆRE DAGHØJSKOLE -Viborg-

Kursuskatalog 2026

DEN NÆRE DAGHØJSKOLE

Et højskolefællesskab med energi og højt humør!

Hvad?

I uge 42 afholder Fællesskabet Glad i samarbejde med VIA University College Viborg en daghøjskole for unge og voksne med et udviklingshandicap (fra 18 år og op). Højskolen har plads til 30 højskoledeeltagere.

På Den Nære Daghøjskole vil du møde GLADE studerende, som er med til at skabe fællesskab, hyggelige stunder og mindeværdige oplevelser sammen med DIG.

Der findes en fast struktur og ramme for ugen, som de studerende etablerer i samarbejde med Fællesskabet Glad - men - **du skal være selvhjulpen og klar til at indgå i Fællesskabet uden stort behov for støtte.** Du må gerne have din ledsager med, hvis du har behov for det.

Højskolen er for dig, der har mod på at møde nye mennesker og har lyst til at lære nye spændende ting i vores selvvalgte værksteder.



Hvornår?

Mandag d. 12. oktober til onsdag d. 14. oktober 2026 fra kl. 09.00-14.30



GLÆD DIG TIL:

- Fællesskab
- Spændende værksteder
- God energi
- Sjove aktiviteter
- Og meget mere!

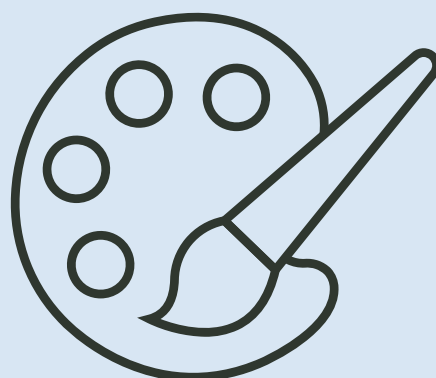
VÆRKSTEDERNE

Værkstedsvalg:

Angiv 1. og 2. prioritet i din tilmelding. Husk, at din 2. prioritet er vigtig, da det er begrænset, hvor mange højskoledeltagere de enkelte værksteder har plads til.

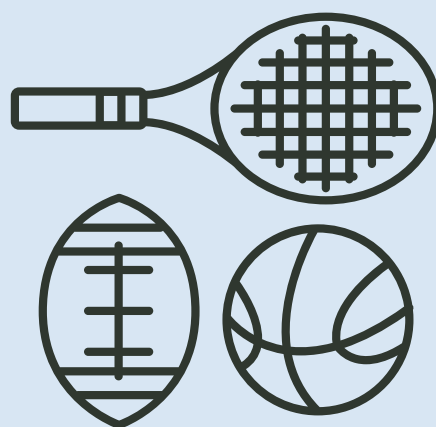
Værksted 1: Kunst og kreativitet

Er du nysgerrig på, hvad dine hænder og din fantasi kan finde på sammen? Vi skal lege med former, farver og finurlige idéer. Det vigtigste er, at du har lyst til at være med og sætte dit eget præg på det, vi skaber. Vi afslutter med en hyggelig udstilling, hvor vi viser det, vi har lavet i løbet af værkstedet!



Værksted 2: Sport og leg

Kan du lide at bevæge dig og have det sjovt sammen med andre? Så kom med i værkstedet sport og leg! Her handler det om at få pulsen op og lege. Vi skal grine, bruge kroppen og finde på sjove måder at være sammen på – både ude og inde. Du behøver ikke være god til sport – du skal bare have lyst til at være med!



Værksted 3: Musik og rytmik

Hvis du elsker musik, så er dette værksted noget for dig! Vi skal høre alle vores yndlingsnumre og selv prøve at spille. Og man behøver slet ikke at kunne spille på noget instrument, for musik handler om at lave fede lyde og ha' det sjovt!



SÆRLIGE ARRANGEMENTER

Værkstedsrundvisning

Vi skal besøge hinandens værksteder og se hvad de forskellige hold har lavet i løbet af ugen. Måske vi skal se en lille kunstudstilling? Høre et nummer fra Musik og rytmik eller lege en leg hos Sport og leg?



Fælles afslutning

Vi skal selvfølgelig slutte højskolen af med manér, hvor vi skal hygge, danse og synge og sige tak for nogle gode dage.



UGEPROGRAM

Den Nære Daghøjskole, Viborg - uge 42

	Mandag	Tirsdag	Onsdag
09.00-09.30	Velkommen til Den Nære Daghøjskole	Morgensamling	Morgensamling
09.30-10.15	Værkstederne starter op	Værksteder	Rundtur på værkstederne
10.15-10.45	Formiddagspause	Formiddagspause	Formiddagspause
10.45-12.15	Værksteder	Værksteder	Diplomoverrækkelse og fællesbillede
12.15-12.45	Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause
12.45-14.00	Værksteder	Værksteder	Fælles afslutning
14.00-14.30	Eftermiddagssamling	Eftermiddagssamling	

	Morgen- og eftermiddagssamling
	Værksteder
	Særlige arrangementer
	Frokost og pause

PRAKTISKE INFORMATIONER



Hvornår?

Uge 42: d. 12. oktober - d. 14. oktober.

Vi mødes hver dag kl. 09:00 og slutter igen 14:30 alle dage.



Hvor?

VIA University College - Campus Viborg
Prinsens Allé 2, 8800 Viborg

Hvad koster det?

Det koster **1.200 kr.** at deltage.

Inkluderet er:

formiddagsmad og frokost alle dage, t-shirts og materialeudgifter til værksteder.

OBS: Du skal have spist morgenmad hjemmefra



Tilmelding og betaling

Vi skal modtage din tilmelding senest d. 14. september via linket:

[TILMELDINGSLINK](#)

Efter tilmelding sender vi en betalingsopkrævning på oplyste mailadresse.

Ved afbud eller sygdom

Melder du afbud eller bliver forhindret pga. sygdom efter d. 28. september, så har vi ikke mulighed for at refundere billetten pga. de udgifter, vi har i forbindelse med højskolen.

Adgang

Højskolen har adgang for kørestolsbrugere på alle værksteder.

Læs mere eller følg os:



Hjemmeside
www.faellesskabetglad.dk



Facebook
Fællesskabet Glad



Instagram
faellesskabetglad

PRAKTISKE INFORMATIONER

VIGTIGT!



Støtte under højskolen

Der er studerende til stede under hele højskolen og en ansat, som kan kontaktes ved behov, men der er ikke plejepersonale eller mulighed for socialpædagogisk støtte.

Det er derfor ikke muligt at indskrive sig som højskoledeltager, hvis du skal have hjælp til fx personlig pleje, toiletbesøg eller til at spise.
Du skal altså være selvhjulpen inden for en struktureret ramme, hvilken de studerende støtter i at etablere.

Til botilbuddet

Hvis man som deltager ikke er i stand til at deltage indenfor den planlagte programramme i forbindelse med højskolen, så forventer vi, at botilbuddet står til rådighed i den situation, hvor deltageren skal hentes.



Ledsager


Din ledsager er velkommen §97.


Kontakt

For yderligere spørgsmål, ring eller skriv:

Mathilde Søgaard Madsen

Ansæt i Fællesskabet Glad

 Telefon: +45 20 62 22 35

 E-mail: mathilde@faellesskabetglad.dk

Læs mere eller følg os:



Hjemmeside
www.faellesskabetglad.dk



Facebook
Fællesskabet Glad



Instagram
faellesskabetglad